



Bugie ed educazione alla verità

Guida pratica per educatori e genitori per la
gestione della bugie dei bambini

Quando iniziano le bugie?



2-3 anni: le bugie sono giochi di fantasia, non intenzionali.

4-6 anni: il bambino capisce che può dire il falso per ottenere qualcosa o evitare conseguenze.

Dai 7 anni in poi: le bugie diventano più elaborate e consapevoli.

Perché i bambini mentono?

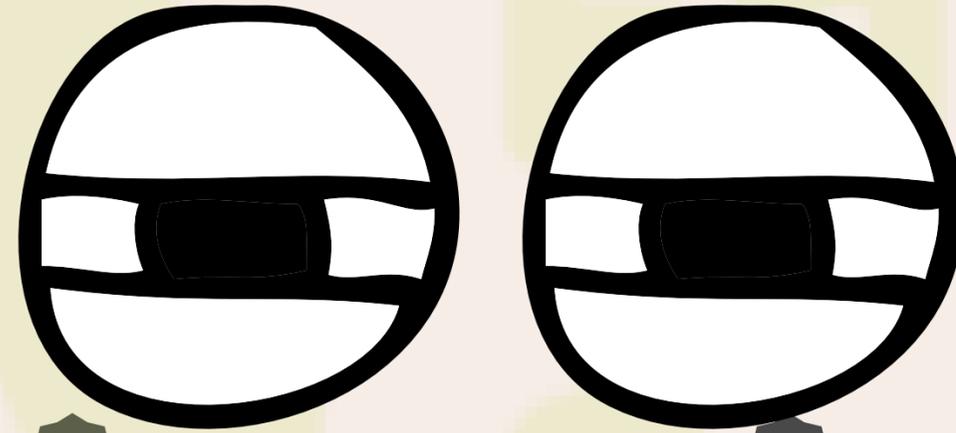
01. Per proteggere se stessi o gli altri

02. Per ottenere attenzioni e riempire un vuoto, esprimere paure o bisogni emotivi

03. Per compiacere gli altri o per timore delle conseguenze

04. Per imitazione degli adulti

Cosa osservare?



01

Età del bambino

02

Il Contesto

Sta cercando di nascondere un errore? Vuole proteggerti per evitarti una delusione?

03

Frequenza delle bugie

04

Le sue reazioni quando viene scoperto e le tue quando capisci che sta mentendo. Si vergogna? E' spavaldo? Tenta di negare? Ha paura? Tu rappresenti l'ambiente psichico del bambino. Come stai? Cosa senti?

Cosa NON fare

Umiliarlo o
accusarlo
davanti agli
altri

Etichettarlo
come
“bugiardo”

Minacciare
punizioni

Mentire
davanti
a lui

Come agire in modo efficace?

- Mantieni la calma: evita reazioni impulsive.
- Cerca di capire il motivo dietro la bugia.
- Parla con il bambino, non solo della bugia, ma anche delle sue emozioni.
- Spiega con parole semplici perché è importante dire la verità
- Lodalo quando è onesto, anche se ha sbagliato.



Fraasi Utili da dire

- "Mi interessa sapere la verità, anche se è difficile da dire."
- "Tutti possiamo sbagliare. L'importante è parlarne insieme."
- "Quando dici la verità, io posso aiutarti meglio."
- "Non sei solo in questo, possiamo trovare una soluzione insieme."
- "Capisco che tu possa avere avuto paura della verità, ma sappi che è sempre la carta vincente"
- "Spesso le bugie ingannano più te stesso degli altri"

GRAZIE!

A te che sei un genitore, insegnante o educatore che ti formi e ti informi sull'ambiente migliore che puoi donare ai tuoi figli/alunni affinché possano esprimere il loro potenziale di sviluppo sano e armonioso.

Per la tua consulenza personalizzata
www.educaresecondonatura.com

Manuela Griso